

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Кемеровский горнотехнический техникум
имени Кожевина Владимира Григорьевича
(ГБПОУ КГТТ им. Кожевина В.Г.)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
А.В. Скоробогатов
А.В. Скоробогатов 2024 г.

ПРОГРАММА
«Организация оказания первой помощи пострадавшим»

г. Кемерово, 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ.....	3
1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
1.2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	4
1.3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	5
1.4. ОЖИДАЕМЫЕ (ПЛАНИРУЕМЫЕ) РЕЗУЛЬТАТЫ.....	9
РАЗДЕЛ 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ	11
2.1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	11
2.2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	11
2.3. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ.....	12
2.4. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	12
2.5. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.....	12
2.6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	13

РАЗДЕЛ 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная программа «Организация оказания первой помощи пострадавшим» разработана с учетом требований следующих нормативных актов:

1. Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам;
3. Письма Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»)
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)
5. Устав ГБПОУ КГТТ им. Кожевина В. Г.
6. Правил внутреннего распорядка ГБПОУ КГТТ им. Кожевина В. Г.

Категория обучающихся по программе:

- работники, ответственные за инструктажи по охране труда, в программу которых включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим;
- работники рабочих профессий;
- водители;
- лица, обязанные оказывать первую помощь в соответствии с требованиями НПА;
- работники, к компетенциям которых НПА и ОТ предъявляются требования уметь оказывать первую помощь;
- председатель и члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи;
- лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- специалисты по охране труда, члены комиссий и пр.

Срок реализации программы - 8 часов. Продолжительность программы исчисляется в академических часах – 45 минут.

Форма обучения – очная, очно-заочная.

Направленность программы – формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

1.2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы: Получение слушателями знаний и навыков по оказанию первой помощи, необходимых им при осуществлении профессиональной деятельности.

Задачи программы: повысить уровень знаний по оказанию первой помощи, развить, закрепить навыки оказания первой помощи, воспитать морально-волевые качества при оказании первой помощи.

1.3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебно-тематический план
ПРОГРАММА

«Организация оказания первой помощи пострадавшим»,
очная форма обучения.

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		всего	Теория, очно	Практика, очно	
1.	Модуль 1. Организация оказания первой помощи	8	4	3	экзамен
2.	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	
3.	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1	
4.	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	
5.	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	
6.	Итоговая аттестация	1			экзамен
	ИТОГО:	8	4	3	

Направленность программы – формирование культуры здорового и безопасного образа жизни. Очно-заочная форма.

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		всего	Теория, заочно	Практика, очно	
1.	Модуль 1. Организация оказания первой помощи	8	4	3	экзамен
2.	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	
3.	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и крово-	2	1	1	

	обращения				
4.	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	
5.	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	
6.	Итоговая аттестация	1			экзамен
7.	ИТОГО:	8	4	3	

Содержание программы:

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи **Теоретическое занятие по теме 1**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Укусы или ужаливания ядовитых животных, общие признаки и симптомы укусов. Оказание первой помощи пострадавшим при укусах или ужаливании ядовитых животных.

Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания. Признаки и виды судорожных состояний. Оказание первой помощи пострадавшим при судорожных состояниях, сопровождающихся потерей сознания.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшим при укусах или ужаливании ядовитых животных.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшим при судорожных состояниях, сопровождающихся потерей сознания.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

1.4. ОЖИДАЕМЫЕ (ПЛАНИРУЕМЫЕ) РЕЗУЛЬТАТЫ

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности. Обучающиеся, освоившие программу будут

знать: порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

уметь: оказывать первую помощь пострадавшим

Результаты освоения программы определяются проверкой знаний требований охраны труда работников в виде тестирования по изученным темам.

РАЗДЕЛ 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК*

№	Наименование модулей	Всего, час.	Срок проведения (дни)								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Модуль 1. Организация оказания первой помощи	8									
2	ИТОГО:	8									

*распределение тем согласно расписанию

2.2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Занятия проводятся в следующих формах: теоретические занятия, практические занятия, электронная форма обучения.

Материально-техническое обеспечение

Техническое оснащение кабинета по обучению охраны труда и оказанию первой помощи:

- Кондиционер;
- Средства индивидуальной защиты;
- Колонки Microlab solo;
- Мультимедиа-проектор;
- Ноутбук;
- Персональный компьютер;
- Рециркулятор воздуха;
- Экран настенный;
- Имитаторы ранений в кейсе (18 моделей);
- Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации;
- Стенд «аварийно-спасательные работы»;
- Стенд «первая медицинская помощь»;
- Стенд «пожарная безопасность 100*70 П1003»
- Стенды знаки безопасности;
- Стенд информационный – 11 шт.

Организационно-педагогические обеспечение

Организационно-педагогические условия реализации Программы обеспечивают реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям слушателей. Педагогическая деятельность по реализации дополнительных общеобразовательных программ осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование (в том числе по направлениям, соответствующим направлениям дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых организаци-

ей, осуществляющей образовательную деятельность) и отвечающими квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

2.3. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Проверка знания требований охраны труда работников является неотъемлемой частью проведения обучения по охране труда и направлена на определение качества знаний, усвоенных и приобретенных работником при обучении по охране труда. Проверка знаний требований оказанию первой помощи осуществляется в виде тестирования.

Экзамен проходит в форме тестирования:

Объект оценки	Критерии оценивания	Результат итоговой аттестации
Знания слушателя	От 50% до 100% правильных ответов на предложенные задания	удовлетворительно
	50% и менее правильных ответов на предложенные задания	неудовлетворительно

2.4. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы и теоретические материалы для изучения размещены на дистанционной учебной платформе Moodle, ссылка: <http://do2.kemggt.ru/>

2.5. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Дидактический материал, необходимый для проведения занятий:

- краткие конспекты;
- презентации;
- материалы для лекций;
- распечатки заданий для практикумов;
- презентационные материалы для объяснения;
- карточки с индивидуальными заданиями;
- Имитаторы ранений в кейсе (18 моделей);
- Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации;
- Стенд «аварийно-спасательные работы»;
- Стенд «первая медицинская помощь»;

- Стенд «пожарная безопасность 100*70 П1003»
- Стенды знаки безопасности;
- Стенд информационный – 11 шт;
- Расходные материалы для тренажеров;
- Аптечка первой помощи.

2.6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 г. № 220Н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

2. Корнелюк Д. Г. Первая помощь: Пособие для студентов учреждений высшего образования / Д.Г. Корнелюк, Т. Г. Лакотко. – Гродно: ГрГМУ, 2022.- 168с.

3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

4. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий.

5. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь./ Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк, Г.В. Неудахин, А.Ю. Закурдаева, А.А. Колодкин, О.Л. Куров, Л.Ю. Кичанова, А.Ю. Закурдаева, А.А, ЭМК; М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.

6. Первая доврачебная помощь : учебно-методическое пособие / А. В. Трошунин, О. М. Хромцова, М. И. Фоминых, А. В. Столин. — Екатеринбург : Уральский ГМУ, 2021. — 373 с. — ISBN 978-5-89895-994-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317408> (дата обращения: 22.08.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.